

**MENÙ AUTUNNO – INVERNO**  
**Nido e scuola dell'infanzia**  
**Aggiornamento al 01/01/15**

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>Lunedì</b>	Penne integrali al pomodoro Uova sode Spinaci o bietole e insalata	Garganelli al ragù di carne Frittata al forno Peperoni crudi e fagiolini	Pasta al pomodoro Mozzarella e stracchino Verdure all'inglese (carote e piselli)	Pasta e lenticchie Frittata di verdure al forno Insalata con mais
<b>Martedì</b>	Risotto alla zucca o piselli Fettine di pollo al limone Carote crude	Pasta con melanzane Merluzzo al forno Finocchi crudi	Riso all'olio extra vergine e parmigiano Filetti di pesce azzurro al forno Carote grattugiate, cavoli	Pasta al pesto Bocconcini di pollo al forno Peperoni grigliati
<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura Polpettine di merluzzo al forno Patate e lesse	Crema di legumi e verdura Fettine di tacchino al limone Purè	Passato di legumi con pasta Uova al pomodoro Spinaci	Riso bianco all'olio extravergine e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Verza e piselli
<b>Giovedì</b>	Pasta con burro e parmigiano Polpette di manzo Finocchi e ceci	Pastina in brodo di carne Caciotta e parmigiano Insalata e zucchine	Farfalline al sugo di pomodoro Prosciutto cotto Broccoli o cavoli, insalata	Pizza rossa mozzarella Verdure all'inglese (carote piselli)
<b>Venerdì</b>	Crema di patate e carote Ricotta – Mozzarella Insalata mista	Pasta integrale i coi broccoli Manzo lesso Sedano e finocchi crudi	Minestra d'orzo Polpette di manzo Coste al burro	Crema di carote o zucchine Arrosto di maiale Purè di patate

Al mattino i bambini mangiano frutta fresca di stagione.

A completamento del pranzo: pane di vari tipi.

I pranzi potrebbero subire variazioni di ingredienti in base alla stagionalità e alla disponibilità del prodotto.



29 GEN 2015

## MENÙ PRIMAVERA-ESTATE

Nido e scuola dell'infanzia

Aggiornamento al 28 aprile 2015

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
<b>Luvedì</b>	1^ settimana Penne integrali al pomodoro Uova strapazzate Bietole all'olio Insalata mista	2^ settimana Garganelli all'uovo con ragu di manzo Frittata al forno Carote lesse Peperoni crudi	3^ settimana Pasta al pomodoro Mozzarella e stracchino Insalata e patate lesse	4^ settimana Pizza rossa mozzarella fagiolini
<b>Martedì</b>	Risotto alle zucchine Mozzarella e stracchino Carote crude	Pasta all'olio extra vergine Filetti di nasello al forno Fagiolini pomodori	Riso in bianco al burro Merluzzo al forno Piselli e carote crude	Pasta al pesto Bocconcini di pollo panati Peperoni grigliati
<b>Miercoledì</b>	Passato di verdura con pasta Polpette di merluzzo al forno Pomodori Ceci	Crema di legumi e verdure Carpaccio di lonza maiale cotto Purè di patate	Passato di legumi con pasta Uova al pomodoro Spinaci freschi	Riso all'olio evo e parmigiano Merluzzo alla pizzaiola Piselli Carote crude
<b>Giovedì</b>	Pasta al burro e parmigiano Polpette di manzo pomodoro e origano melanzane al forno	Farfalle con crema di melanzana Ricotta e caciotta Zucchini al forno Finocchi crudi	Pipette al sugo di pomodoro Prosciutto cotto Carote lesse Sedano crudo	Pasta e legumi Frittata con verdure al forno Insalata con mais
<b>Venerdì</b>	Crema di patate e carote Pollo panato alle erbe Insalata mista	Cous-cous Bocconcini di pollo con verdure	Minestra d'orzo Hamburger di bovino Coste al burro	Crema di carote o zucchine Arrosto di maiale Purè di patate

